

سلامتکده

نشریه الکترونیک غیربرخط

شماره اول / ۳ صفحه

سال اول / تیرماه ۱۴۰۱

عناوین

صفحه ۱ میدان دام

صفحه ۲ بیماری وبا

صفحه ۳ ترالی احیا

سخن مدیر مسئول

خدا را شاکریم که توفیق حاصل شد که در حوزه سلامت، مجوز انتشار نشریه الکترونیک غیر برخط را با هدف دسترسی و تاثیر گذاری بیشتر بر مخاطب اخذ کنیم

هدف ما از انتشار نشریه سلامتکده که به صورت ماهنامه و الکترونیک غیر برخط می باشد افزایش دانش در حوزه سلامت و نیز اعتلای سلامت جامعه و ایجاد تبادل اندیشه و طرح مسائل و مشکلات حوزه سلامت در شهرستان کوهدشت می باشد و همچنین این نشریه پذیرای مقالات علمی پژوهشگران محترم در زمینه های مختلف فرهنگی و اجتماعی مرتبط با حوزه سلامت می باشد و از کلیه صاحب نظران محترم دعوت بعمل می آوریم که با این نشریه همکاری بفرمایند و با پیشنهادات سازنده خود، ما را در هرچه بهتر شدن کیفیت نشریه یاری دهند

با سپاس بیکران

کیوان باقری

راه های ارتباطی با مدیر مسئول نشریه سلامتکده :

تلفن: ۰۹۱۶۵۵۶۳۸۴۸

ایمیل: keivanbagheryveineh@gmail.com

میدان دام



میدان فروش دام شهرستان کوهدشت به منظور ساماندهی و متمرکز کردن فعالیت دامداران، در مکانی مشخص برای خرید و فروش دام در ابتدای جاده منتهی به کوهدشت شمالی (اولادقباد) ایجاد شده است و دارای مشکلات فراوان می باشد.

از مشکلات و نابسامانی های این میدان دام میتوان تجمع و فشردگی دام های سبک و سنگین آورده شده به میدان فروش دام توسط دامداران و عشایر، وضعیت نامناسب کف و محوطه میدان و شلوغی غرفه اغذیه فروشی و سیمای زنده و مملو از فضولات دامی و زباله های انسانی دو طرف حاشیه جاده تا میدان فروش دام و چند صد متر آن طرف تر و بوی متعفن زباله ها که خود احتمال افزایش حشرات و گسترش بیماری های مشترک بین دام و انسان بخصوص در فصل بهار و تابستان در پی خواهد داشت و همچنین نبود پارکینگ برای خودروها و موتورسیکلت ها، نبود سرویس بهداشتی مناسب، ترافیک سنگین خودروهای عبوری از مشکلات این میدان دام می باشد و از سوی مسئولان متولی اقدام خاصی برای رفع مشکلات و فضای نامناسب آن بویژه زیباسازی اطراف میدان که مملو از فضولات دامی است صورت نگرفته است، لذا برخورد لازم دانستیم از طریق نشریه سلامتکده در راستای صیانت از سلامت، امنیت غذایی مردم، رفع مشکلات زیست محیطی و به جهت رسیدن به امری همچون ساماندهی میدان دام با دو هدف متمرکز و بهداشتی بودن آن، به فرماندار محترم شهرستان پیشنهاد دهیم که از محل کنونی میدان دام شهرستان کوهدشت بازدید نمایند که قطعا به این نتیجه خواهند رسید که این مکان، مناسب عرضه بهداشتی دام نخواهد بود و نیازمند ساماندهی می باشد و با اجرای طرح ساماندهی و اعمال مدیریت واحد برای اجرای دقیق ضوابط و مقررات بهداشتی در میدان دام، زمینه اجرای دستورالعمل های بهداشتی- قرنطینه ای و برنامه های پیشگیری و کنترل و مراقبت، گزارش سریع و به موقع تلفات غیرعادی فراهم میشود و سبب جلوگیری از عرضه غیرمجاز دام، کنترل و محدود سازی قاچاق هرگونه دام زنده و درنهایت تامین سلامت شهروندان خواهد شد

بیماری وبا

وبا یک بیماری حاد اسهالی است که از طریق مصرف آب و غذای آلوده ایجاد می شود

مهم ترین علائم و نشانه های بیماری وبا

- استفراغ بدون حالت تهوع
- کم آبی شدید بدن
- اسهال آبکی شدید
- احساس پری و غرغر شکم

راه های انتقال بیماری وبا

- تماس مستقیم و غیر مستقیم با آلودگی
- مصرف میوه، سبزیجات خام آلوده
- استفاده از غذای پخته و نیم پخته آلوده
- تغذیه کودکان با بطری آلوده به جای شیر مادر
- استفاده از بستنی و شیر آلوده

راه های پیشگیری از بیماری وبا

- استفاده از آب سالم جهت شستشو و...
- پرهیز از مصرف آب چاه و رودخانه و...
- ضد عفونی کردن میوه و سبزی در منزل
- جوشاندن آب و شیر برای تهیه شیر خشک
- دفع بهداشتی فاضلاب ها و زباله های خانگی
- گرم کردن و پختن غذا به میزان کافی

راه های درمان بیماری وبا

- تجویز محلول خوراکی ORS
- ترکیب محلول ۵ گرم نمک، ۲۰ گرم شکر، یک لیتر آب
- درمان با دارو و سرم

تغییرات استاندارد دارویی ترالی احیا

تغییرات استاندارد دارویی بخش اورژانس (ویرایش هفتم)



آمپول **لورازپام** از
کشوی اول ترالی
اورژانس حذف شده
است و مجدد **دیازپام**
در کشوی اول قرار
گرفته است .

تغییرات استاندارد دارویی بخش اورژانس (ویرایش هفتم)



تعداد آمپول
متوباریتال در کشوی
اول ترالی اورژانس
از ۵ عدد به ۳ عدد
کاهش یافته است .

تغییرات استاندارد دارویی بخش اورژانس (ویرایش هفتم)



تعداد آمپول
دیگلوکسین در کشوی
اول ترالی اورژانس
از ۳ تا به یک عدد
کاهش یافته است .

تغییرات استاندارد دارویی بخش اورژانس (ویرایش هفتم)



ویال دکستروز
20% در کشوی
دوم ترالی
اورژانس حذف
شده است .

تغییرات استاندارد دارویی بخش اورژانس (ویرایش هفتم)



آمپول **میدازولام**، آمپول **فنی
توئین**، آمپول **هالوپریدول**
در دستورالعمل استاندارد دارویی
بخش اورژانس (ویرایش هفتم)
جزء داروهای ستاره دار ترالی
اورژانس محسوب شده اند .

تغییرات استاندارد دارویی بخش اورژانس (ویرایش هفتم)



آمپول **رانیتیدین**
از طبقه دوم
ترالی اورژانس
حذف شده است

تغییرات استاندارد دارویی بخش اورژانس (ویرایش هفتم)



تعداد اسپری
سالبوتامول در کشوی
دوم ترالی اورژانس
از یک عدد به ۲ عدد
افزایش یافته است .